



APAN România

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Neurodegenerative

2025

Raport de activitate al anului fiscal 2025.
Parteneriat cu impact real.

Educație

Advocacy

Suport

Awareness

Continuitate

afectiuni-neurodegenerative.ro | @apanromania

Cine suntem



Misiunea noastră

APAN România este comunitatea care oferă persoanelor afectate de scleroză multiplă posibilitatea de a-și trăi viața la cel mai înalt potențial.

Reprezentăm și apărăm drepturile pacienților cu Scleroză Multiplă din România.

Oferim acces la informații inovatoare, educăm toate părțile interesate și facilităm acces echitabil la tratament și terapii.

Valorile noastre

- Implicare și solidaritate
- Transparență și responsabilitate
- Respect și deschidere
- Optimism și putere
- Continuitate și coerență

Comitet Executiv APAN



Eduard Pletea
Președinte



Silvia Dinulescu
Vicepreședinte



Dragoș Popescu
Vicepreședinte



Camelia Manole
Vicepreședinte

10 ani de realizări



- ❖ Prima editie: conferința națională Tineri cu SM; Femei cu SM; MSKids Retreat
- ❖ Lansare proiect Servicii psihologice integrate în SM (#SpiSM)

Proiect de întâlniri lunare

2016

2017

2018

2019

2020

2022

2023

2024

2025

2026

Înființare în București + primul eveniment național de Ziua Mondială a Creierului

Membru EMSP (Platforma Europeană de SM)
Prima ediție #WorldMSDay

Programe suport digital și psihoterapie online

Restart întâlniri lunare - fizic (dupa pandemie)

Lansare studiu european EMSP IMSS
Lansare Podcast Small Talks

Diseminare studiu european Impactul Sclerozei Multiple în Europa și România
Advocacy național; Lansare proiecte noi de dans, acces la cultură prin teatru
Lansare proiect național Small Talks Caffé
Primul pacient din România speaker la Conferința Europeană ECTRIMS 2025

Extindere întâlniri în mai multe orașe
Manifest 2024 Advocacy european + Conf. Națională

10 ani!



Impactul în cifre – 10 ani de activitate

1150+

Membri activi

în comunitatea APAN

14.000+

Beneficiari

în 10 ani de activitate

10+

Orașe

cu activități și evenimente

75

Episoade Podcast

40+

Organizații membre EMSP

la nivel european

240

Evenimente

organizate în 10 ani



De ce APAN? Ce ne diferențiază

Există peste 10 asociații vocale în România care lucrează cu pacienți neurologici. APAN se distinge prin amploarea, diversitatea și continuitatea programelor sale.

Diversitate

Singura asociație care combină evenimente medicale, psihoterapie de grup, dans, teatru, yoga, conferințe naționale, podcast de informare și experiențe cu SM, evenimente de socializare pentru ventilarea diagnosticului și găsirea de soluții, și programe pentru copii - totul sub același acoperiș.

Acoperire națională

Prezentă în multiple orașe din România, cu activități fizice și online accesibile din toată țara.

Voce europeană

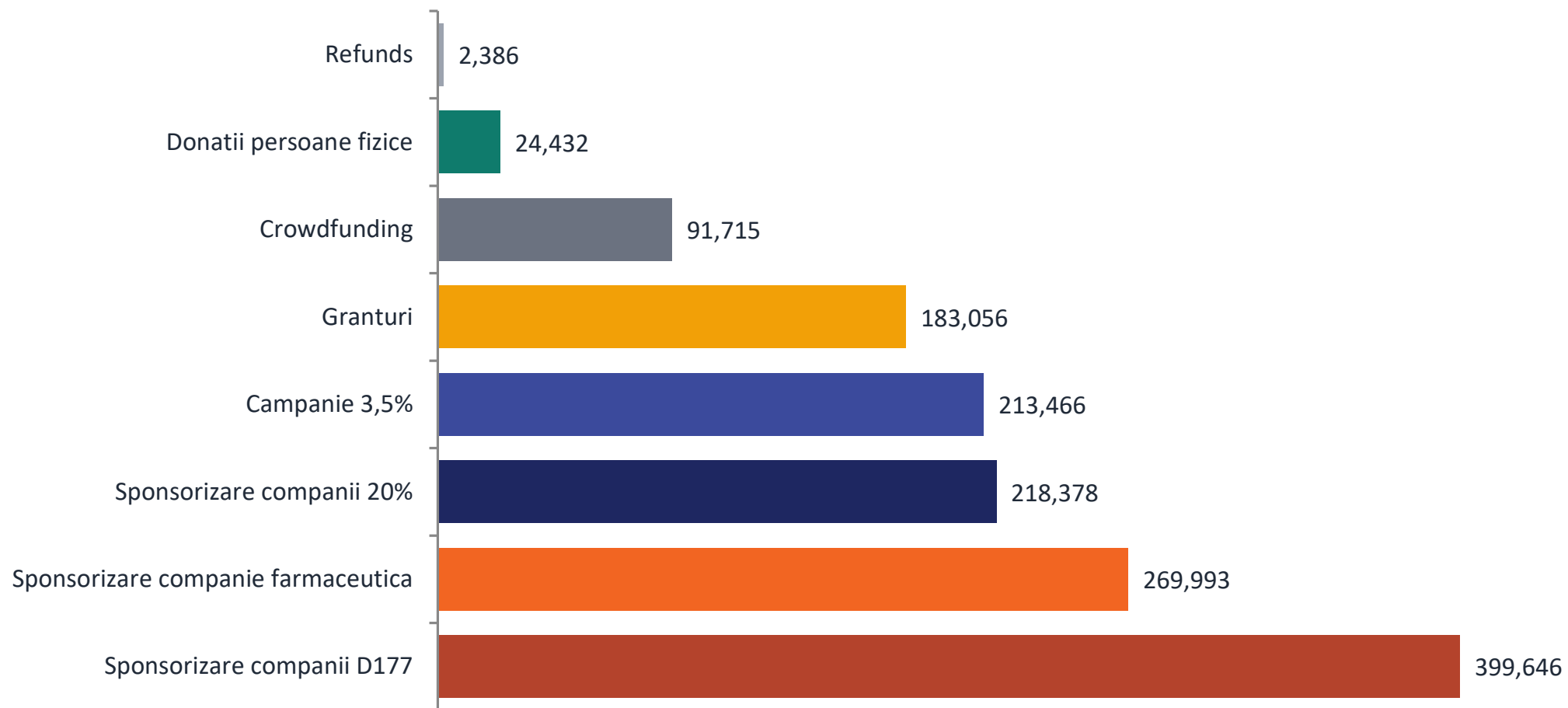
Membră EMSP - singura organizație europeană dedicată SM care poate influența politici de sănătate la nivel UE, alături de 40+ asociații naționale.

Continuitate reală

Beneficiarii nu primesc ajutor o singură dată - mii de persoane se întorc an de an la programele APAN pentru sprijin continuu.

Încasări APAN 2025

1.403.071,16 lei



Buget & Beneficiari APAN 2025



1.204.643 RON

Cheltuieli totale APAN 2025

3.634

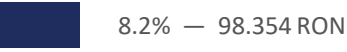
Beneficiari direcți în 2025

Structura cheltuielilor

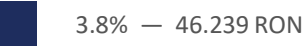
Programe suport



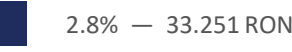
Diverse colaborări



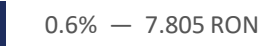
Administrativ



Reprezentare europeană



Taxe și impozite



Top programe cheltuieli & beneficiari

Program	RON	Ben.
World MS Day 2025	149.650	165
Tineri cu SM 2025	144.075	176
Podcast SMall Talks	61.805	1623
MS Kids Retreat 2025	92.185	52
Small Talks Caffè	46.483	325
Program Yoga	18.151	375
Psihoterapie individuală	21.200	9
Recuperare medicală	16.643	12
Sprijin servicii medicale	277.258	10
Psihoterapie de grup	23.566	525

01 | Educație în 2025

Informăm, formăm, dăm putere pacienților



Evenimente de informare cu specialiști

120+ webinarii și conferințe cu neurologi, medici de recuperare medicală, psihologi. Acoperire națională online și fizic.

Program continuu

Podcast APAN

24 episoade cu specialiști și pacienți, disponibile pe platformele de streaming, 2200 ore urmărite, 1500+ ascultători.

Program continuu

Ziua Mondială a Sclerozei Multiple (World MS Day)

Campanie anuală de conștientizare cu participare națională și internațională. 150+ participanți la ultima ediție (2025).

Eveniment anual

Training asistenți medicali (MS Nurse PRO)

Cursuri specializate pentru asistenți medicali din centrele acreditate de SM din România.

Program continuu

01 | Educație în 2025

Informăm, formăm, dăm putere pacienților



Psihoterapie de grup

15 webinarii și întâlniri cu psihologi. Acoperire națională online și fizic.

Program continuu

Modul educațional integrat

3 Programe de învățare pentru echipa de board și pentru comunitatea extinsă.

Program continuu

Conferința Națională Tineri cu Scleroză Multiplă

Campanie anuală cu participare națională și internațională. 175 participanți la ediția a 8-a (2025) - Cluj.

Eveniment anual

MSKids Retreat

Program anual de educație și sprijin pentru copiii diagnosticați cu scleroză multiplă și părinții acestora, 54 participanți la ediția a 9-a (2025) - Frații Jderi, Utopia Verde.

Eveniment anual

Dans adaptat și yoga

10 sesiuni de yoga online, 3 sesiuni de yoga fizic, 10 sesiuni de dans - program inițiat în 2025

Programe anuale

Conferința Națională — Tineri cu SM 2025



17-19 Octombrie 2025 • Golden Tulip Ana Dome Hotel, Cluj-Napoca • Ediția a 8-a

175

Participanți

211 înscriși total

130+

Tineri cu SM

din toată țara

28.815 EUR

Buget total

din care 21.000€ sponsorizări

23

Publicații media

acoperire națională

Top Orașe Participanți

Cluj-Napoca	58
București	53
Brașov	16
Timișoara	7
Iași	5
Arad	5

Vizibilitate națională

- Agerpres, Wall-Street, NCN România, Doctor Cluj, Via Cluj TV și 18+ publicații
- Interviu online cu Eduard Pletea (EurActiv.ro — video)
- Material video NCN România



World MS Day 2025



Conferința Națională APAN • 30-31 Mai 2025 • Hotel Caro, București

189

Înscriși total

151 pacienți + 38 însoțitori

132

Participanți Sâmbătă

86 vineri, 132 sâmbătă

29.930€

Buget total

din care 19.500€ sponsorizări

9.900€

Valoare media estimata

Tiraj 958.888 cititori

Acoperire Media

- 21 publicații naționale
- Agerpres, Wall-Street, Medic24, Kudika, 9am...
- PR Rate Card: 9.900 Euro
- Tiraj total: 958.888 cititori

Sesiuni înregistrate pe YouTube

- ▶ SM în România – Dr. Irene Davidescu
- ▶ Complicații urologice în SM
- ▶ Femeia cu SM – Provocări speciale
- ▶ Corpul ca aliat: yoga blândă
- ▶ Cum reconstruim viața după SM
- ▶ Stresul cronic – învățături somatice



MS Kids Retreat 2025



25-28 August 2025 • Frații Ideri – Utopia Verde

Tabăra anuală dedicată copiilor și tinerilor cu scleroză multiplă — un spațiu unic de conectare, informare și bucurie, unde fiecare participant descoperă că nu este singur.

52

Participanți

copii, tineri și familii

100%

Scor maxim 5/5

în toate categoriile de feedback

4 zile

de activități

august 2025

18.437 EUR

finanțat integral sponsorizari

Activități

- Sesiuni medicale cu Dr. Carmen Burloiu
- Sesiuni de psihoterapie cu Irina Uricariu
- Drumeții, jocuri, activități creative(Ascendis)
- Seri de socializare și conexiune
- Sesiuni de împărtășire experiențe cu membrii apan

Vocea participanților

"Așteptările mi-au fost depășite. Mi-am schimbat perspectiva asupra vieții, mi-am făcut prieteni care mă înțeleg și am învățat lucruri noi despre SM."

"Ca în fiecare an, așteptările mele au fost depășite cu mult. Cele mai frumoase zile din tot anul meu."

Sponsori: Roche • Novartis • DP World • Internetcorp • 24 Software • Tecnovivo • Transfero

afectiuni-neurodegenerative.ro | @apanromania | World MS Day 2026



MSKids Retreat 2025 - 54 participanți - Frații Jderi, Utopia Verde

Podcast SMall Talks 2025



3

SEZONUL

24

EPISOADE TOTAL

Sezonul 3 (2025): 24 episoade noi

Tematici: tratamente • povești de viață • psihologie • kineoterapie • yoga • nutriție

1.107.120

Facebook Reach

25.510

Vizualizări YouTube

2.217

Ore urmărite YT

19.113

Clickuri Facebook

Top episoade (Sezon 3 — 2025)

Ep. 11	Impactul emoțiilor și somatizărilor	101.558 reach
Ep. 3	Linia a doua de tratament	98.037 reach
Ep. 1	Linia întâi de tratament	72.915 reach
Ep. 4	Probleme urologice în SM	87.626 reach
Ep. 8	Monitorizarea tratamentului	64.956 reach

Powered by

Novartis
Roche

EduSMart — Program de educație și mobilitate



Lansat în septembrie 2025

EduSMart oferă 100 de beneficiari direcți acces la ateliere de dezvoltare personală, grupuri de suport psihologic, kinetoterapie, dans adaptat, yoga și experiențe culturale timp de un an — un program unic de educație holistică pentru persoanele cu SM.

100+

beneficiari
direcți

program de
1 an

Activități incluse

- ✓ Ateliere de dezvoltare personală
- ✓ Grupuri de suport psihologic
- ✓ Kinetoterapie individuală și de grup
- ✓ Dans adaptat dizabilității
- ✓ Yoga pentru persoane cu SM
- ✓ Acces la evenimente culturale și teatru

Context național

10.000+ persoane cu SM
în România

Diagnosticate între
20-40 de ani

52% beneficiază de
îngrijire coordonată

28% au acces la
reabilitare cognitivă

Finanțat prin Programul Mobilitatea Contează • Fundația Dacia pentru România (sponsorizată de Automobile Dacia)



Yoga & Dans adaptat dizabilității



02 | Advocacy în 2025

Vocea pacienților la nivel național și european

Membră EMSP

Platforma Europeană pentru Scleroză Multiplă - acces direct la Comisia Europeană, Parlamentul European și Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA).

Presă & Interviuuri

Prezență constantă în media națională pentru creșterea gradului de conștientizare despre scleroza multiplă și drepturile pacienților.

Manifest 2024, IMSS 2025

Document de poziție manifest lansat în 2024, adresat factorilor de decizie cu privire la accesul pacienților cu SM la tratament și servicii. Cercetare europeană IMSS 2025 în care se prezintă impactul sclerozei multiple la pacienții din România, simptomele experimentate și gradul de îngrijire

Campanii publice

Campanii anuale coordonate cu EMSP (#WorldMSDay, Brain Awareness Week) cu reach național și internațional.

Lobby legislativ

Implicare activă în modificarea criteriilor de acreditare a Centrelor de SM. Militare pentru extinderea rețelei de centre în toată România și nevoia de a avea un centru specializat de SM cu abordare multidisciplinară. Implicați în consultările publice privind noile criterii de încadrare în grad de handicap; în deciziile Ministerului Sănătății privind politici de sănătate și drepturi ale pacienților

40+ asociații partenere

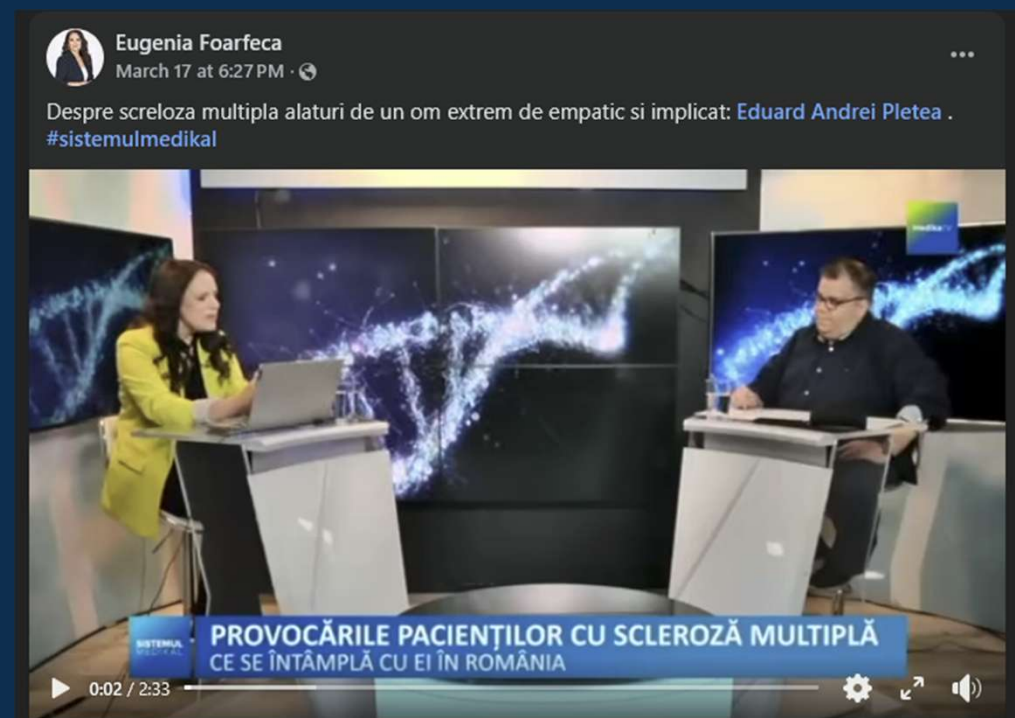
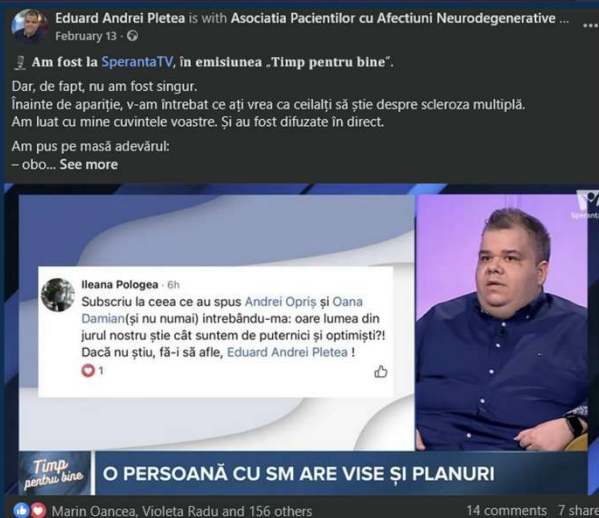
Parte dintr-o rețea europeană de peste 40 de asociații naționale, aducând bune practici și oportunități de colaborare transfrontalieră.



BOALA IMPREVIZIBILĂ, FĂRĂ VINDECARE

Peste 15.000 de oameni din România trăiesc cu scleroză multiplă

ie INFO EXPRESS



Awareness public despre diagnostic la TVR Info, Medika TV, Speranța TV

24

PUBLICA
 ACTUALITATE
 ECONOMIE
 SALUTATE
 SPORT
 LIFESTYLE
 PASAGER
 REALITATE

Asociațiile de pacienți cer intervenția Ministerului Sănătății și CNAS după scăderea cu 47% a investigațiilor de monitorizare

Data publicării: 03.04.2026 11:51



Organizațiile de pacienți solicită revizuirea urgentă a cadrului legal aplicabil investigațiilor de tip Monitor M3-M8. Sursa foto: Profimedia Images

DIN ARTICOL

Intârzieri, costuri suplimentare și acces limitat pentru pacienți

TOP CITITE



Mai multe organizații de pacienți cer intervenția urgentă a Ministerului Sănătății și CNAS, după ce investigațiile de monitorizare de înaltă performanță pentru pacienții cronici au scăzut cu aproximativ 47% într-o singură lună, pe fondul noilor reguli de decontare aplicate de la începutul

Eduard Andrei Pietea
April 3 at 2:40 PM

Într-o singură lună, investigațiile de monitorizare pentru pacienții cronici au scăzut cu 47%.

Nu este doar o statistică. Este realitatea în care trăiesc oameni care încearcă să aibă grijă de sănătatea lor.

De luni de zile, pacienții cronici din România nu reușesc să acceseze analize decontate. Răspunsul este același peste tot: „Nu mai sunt fonduri”.

Uneori, chiar din prima zi a lunii.

În paralel, modificările legislative de la începutul acestui an limitează investigațiile de tip Monitor (M3-M8) la o singură investigație pe an.

În practică, asta înseamnă amânări, refuzuri și, de multe ori, costuri suportate direct de pacienți. Pentru boli precum scleroza multiplă, afecțiuni cardiovasculare, hepatice, imunologice sau rare, monitorizarea nu este opțională. Este vitală.

- În scleroza multiplă, România are deja o întârziere medie de diagnostic de 3,5 ani.
- Vorbim despre oameni tineri, între 20 și 40 de ani.
- Fără monitorizare corectă, progresia bolii devine inevitabilă.

Și totuși, astăzi:

- pacienții sunt trimiși din clinică în clinică
- li se cer documente inutile
- sunt puși să semneze declarații
- sau jângă să plătească din propriul buzunar analize esențiale (inclusiv hemoglobina glicozilată în diabet)

Am trimis astăzi o solicitare oficială către autorități.

Pentru că prevenția nu poate fi responsabilitatea exclusivă a pacientului.





Eduard Andrei Pletea is 🙏 feeling grateful with Asociația Pacienților cu Afecțiuni N...
November 28, 2025 · 🌐

Ieri am avut onoarea să reprezint APAN România ca speaker la European Patient Associations Forum 2025 – The Societal Value of Innovation, un eveniment european unde s-a discutat despre impactul real al inovației în sănătate și despre cum investițiile inteligente pot transforma vieți și economii întregi.

Am prezentat în plen datele IMSS și rezultatele naționale APAN, care reflectă vocea și realitatea a sute de persoane cu SM din România:

- 🧠 13.8 simptome simultane
- ⌚ 2.8 ani până la diagnostic
- 💰 1 din 3 persoane nu mai lucrează din cauza bolii
- 💔 povara invizibilă care afectează autonomia, relațiile și identitatea.

Totodată, am arătat cum inovația schimbă vieți și economii:

- ✅ 34.000 QALYs câștigate datorită tratamentelor inovatoare
- 💵 6 miliarde USD contribuție socioeconomică
- 🏠 78% din valoare vine din păstrarea capacității de muncă

Am coordonat workshopul european dedicat sclerozei multiple

A fost o experiență extraordinară să facilitez workshopul dedicat SM, unde reprezentanți din diferite țări europene au lucrat împreună pentru a înțelege:

- 💡 ce înseamnă Societal Value of Innovation (SVI)
- 💡 cum transformăm costurile în argumente de valoare
- 💡 cum putem influența politicile publice folosind dovezi economice și sociale
- 💡 cum construim intervenții care aduc cel mai mare impact pentru pacienți

Participanții au lucrat practic, au analizat modele de investiții în SM și au făcut primul pas către dezvoltarea unor planuri strategice locale, adaptate fiecărei țări.

Pentru România, acesta este începutul unui demers necesar:

- 🚩 o viziune strategică națională pentru SM, bazată pe date, inovație și valoare socială.

M-am bucurat enorm să am aproape **echipa de Board APAN**, prezentă, implicată și activă în discuții.

Cred cu tărie că atunci când implicăm cât mai multe persoane în astfel de activități, **dăm voce tuturor pacienților din România** și creștem impactul nostru ca organizație.

Acesta este leadershipul adevărat:

- 👉 nu doar să reprezentăm, ci să construim împreună.
- 👉 nu doar să vorbim în numele comunității, ci să o aducem la masă.

★ **Vizibilitatea APAN crește — la nivel european**

apan



Multiple Sclerosis International Federation

September 26, 2025 · 🌐

'Research about us should never be done without us. We as patients are experts by experience... My message is simple: invite us in from the very beginning.'

Today at the ECTRIMS Patient Community Day, Eduard Pletea, President of Asociația Pacienților cu Afecțiuni Neurodegenerative (APAN) in Romania, shared a powerful reminder of the importance of involving people with MS at every stage of research.

#ECTRIMS4ME #ECTRIMS2025 #MSResearch

Advocacy european



Eduard Andrei Pletea

May 16, 2025 · 🌐

🗨️ Când simptomele nevăzute spun o poveste ignorată.

APAN România s-a alăturat European Multiple Sclerosis Platform și a contribuit la derularea unuia dintre cele mai importante studii europene despre viața cu scleroză multiplă: IMSS – Impactul Simptomelor Sclerozei Multiple.

📍 417 persoane cu SM din România au răspuns sincer, profund și curajos. Ne-au oferit o privire directă în realitatea trăită zi de zi: durere, oboseală cronică, probleme de mers, frică, singurătate, dar și speranță.

💡 Ce am aflat:

- Aproape toți respondenții (99%) au resimțit cel puțin un simptom în ultimele 3 luni. În medie, 13,8 simptome per persoană.
- Doar 57% simt că medicii și terapeuții lor colaborează eficient între ei.
- Doar 19% au un îngrijitor care să-i ajute constant – în timp ce restul gestionează boala pe cont propriu.
- Satisfacția generală față de îngrijirea simptomelor? Doar 49% se declară mulțumiți.
- Simptomele nu sunt doar fizice: ele afectează relații, locul de muncă, încrederea în sine, viitorul.
- Vârsta medie la debutul simptomelor: 31,2 ani;
- Timpul mediu de la debutul simptomelor la diagnostic: 2,8 ani;
- Durata medie a afecțiunii celor care au completat studiul: 10,2 ani.
- Simptomele cele mai frecvente și debilitante includ oboseala, tulburările de mers, problemele de memorie și tulburările emoționale.

🎯 De ce contează acest studiu?

Pentru că aduce date reale, direct de la pacienți, care arată cât de mult mai avem de făcut pentru o îngrijire cu adevărat centrată pe nevoile persoanei cu SM. Pentru că schimbarea nu vine doar din cifre medicale, ci din ascultarea vocii celor care trăiesc cu afecțiunea.

🔔 Mesajul nostru e clar:

Scleroza multiplă NU este doar o afecțiune a creierului și măduvei, ci o experiență de viață complexă, care are nevoie de sprijin medical, emoțional, social și legislativ. Iar acest sprijin trebuie construit împreună.

🌱 Mulțumim tuturor celor 417 persoane care au avut curajul să ne încredințeze povestea lor. Continuăm să luptăm pentru ca vocea lor să fie auzită.

🔔 Pentru cei interesați, vom publica în curând o sinteză completă a datelor, cu direcții de advocacy, propuneri de îmbunătățire și pași următori.

#IMSS #SclerozaMultipla #APANRomania #VoceaPacienților #SchimbareÎnSănătate
#CalitateÎnÎngrijire #SimptomeInvizibile #MSinRomania #EMSP #HealthPolicy

apan



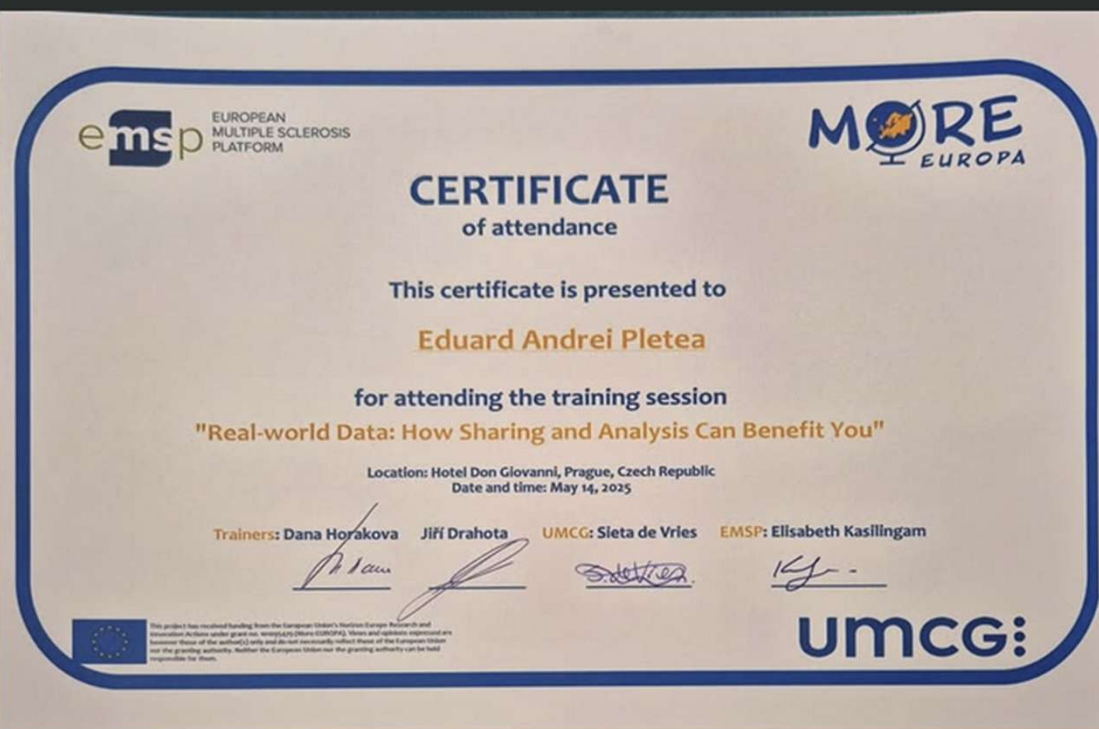
Eduard Andrei Pletea is 😊 feeling motivated at Don Giovanni Hotel Prague.

May 14, 2025 · Prague, Czech Republic · 🌐

La conferința EMSP2025 de la Praga, APAN România reprezintă vocea persoanelor cu scleroză multiplă din România participând la proiectul MORE Europa.

Unul dintre mesajele-cheie discutate în sesiunea de astăzi:

Datele reale din viața pacienților (RWD) pot transforma îngrijirea medicală.... See more



Advocacy european

Eduard Andrei Pletea is 😊 feeling motivated with Asociația Pacienților cu Afecțiuni ...
October 4, 2025 · 🌐

🌟 Azi, la [România Actualități](#), am spus povestea celor care merg mai departe, chiar și atunci când pare imposibil.

Scleroza multiplă nu e doar un diagnostic.
E o ruptură. În planuri. În corp. În încredere.
Dar și o șansă de a reconstrui, pas cu pas, o relație nouă cu propriul corp.
🌱 De a regăsi sensul prin educație, mișcare și comunitate.

🗣️ Am vorbit d... See more

**Radio
România
Actualități**



📻 ÎN DIRECT

**DIMINEȚI CU
SOARE**

Eduard Andrei Pletea is 😊 feeling happy with Asociația Pacienților cu Afecțiuni Ne...
October 23, 2025 · 🌐

Astăzi, de la ora 13:30, voi vorbi la [Adevărul LIVE](#) despre unul dintre cele mai delicate și transformatoare momente din viața unei persoane: șocul primirii diagnosticului de scleroză multiplă.

Vom vorbi despre tristețe, furie, izolare, depresie, dar și despre renaștere, reinventare, adaptare și despre cum putem împărtăși puterea de a ne înfăptui propriul corp.

Pentru mine, este o ocazie de a duce vocea comunității mai departe — o voce care nu mai vorbește doar despre bo... See more

Interviurile adevărul

Eduard Pletea,
președinte APAN România



03 | Suport & Comunitate în 2025

Sprijin real pentru fiecare zi

apan



Kinetoterapie grup & individual



Psihoterapie grup & individual



SMall Talks Caffe



Dans terapeutic



Acces la teatru Online sau fizic



Yoga online & fizic



Navigator SM



MS Kids Retreat (tabără copii)



Tineri cu SM (conferință anuală)



Femei cu SM



Suport în depășirea fricilor





SMall Talks Caffè, 13 ediții în 6 orașe



04 | Campanii de conștientizare în 2025

Creștem gradul de informare și schimbăm percepții la nivel național. Facem vizibilă o luptă invizibilă

World MS Day

În fiecare an, pe 30 mai, este marcată la nivel internațional Ziua Mondială a Sclerozei Multiple. APAN dezvoltă anual o campanie de conștientizare care aduce în prim-plan realitățile trăite de pacienți și provocările asociate diagnosticului.

Invisible Disabilities Week

Participăm la campanii dedicate dizabilităților invizibile, pentru a evidenția provocările cu care se confruntă pacienții în viața de zi cu zi și pentru a promova empatia și înțelegerea în societate.

Brain Awareness Week

În luna martie, marcăm internațional Brain Awareness Week prin inițiative dedicate informării publicului despre sănătatea creierului. APAN contribuie activ prin conținut educațional și campanii de awareness despre impactul sclerozei multiple.

Brain Day

De Ziua Mondială a Creierului, ne alăturăm inițiativelor internaționale pentru a crește gradul de conștientizare asupra afecțiunilor neurologice și a importanței sănătății creierului, aducând în atenție vocea pacienților cu scleroză multiplă.

05 | Continuitate

Nu suntem un eveniment - suntem o comunitate pe termen lung

Evenimente majore anuale

 World MS Day (30 mai, an de an)

 Conferința Națională APAN

 Femei cu SM

 Tineri cu SM

 MS Kids Retreat (tabăra copii)

 SMall Talks Caffè

 Evenimente de comunitate lunare

Mulți dintre beneficiarii noștri participă an de an la programele APAN. Nu pentru că nu au alternativă, ci pentru că au găsit o comunitate care îi înțelege și îi sprijină cu adevărat.

— Impactul continuității noastre



10
ANI

Hai să construim împreună în 2026.

10 ani de comunitate. 10 ani de vieți schimbate.
Fii parte din povestea care continuă.

Contact

Asociație:	APAN România
Web:	afectiuni-neurodegenerative.ro
Email:	eduard.pletea@afectiuni-neurodegenerative.ro
Telefon:	+40 746 83 83 04
Instagram:	@apanromania
Sponsorship:	Eduard Pletea